Таблица 1 – Программа личностного развития

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Цели развития | Задачи развития | Мероприятия | Риски | Меры по снижению рисков |
| 1. Стать востребованным специалистом на рынке труда к 2025-2027 годам (получение образования) | 1.1. Получить образование бакалавра по направлению «Информационные системы» в течение 4 лет | - 100% посещение учебных занятий в университете;  - своевременное и качественное выполнение заданий;  - участие в научной студенческой работе и проектах (с 2022 года); | **-** исключение из университета в связи с неуспеваемостью;  - проблемы со сдачей дипломной работы; | - ответственное отношение к работе;  - борьба с прокрастинацией;  - напоминание себе о стимулах; |
| 1.2. Получить образование магистра в течение 2 лет после получения диплома бакалавра в (желательно в ВУЗе иного региона). | - перевод на магистратуру (по возможности, в иной университет);  - 100% посещение учебных занятий в университете;  - своевременное и качественное выполнение заданий; | - непринятие на магистратуру из-за неудовлетворительно сданного экзамена; | - заранее рассматривать варианты для поступления;  - исправно готовиться к необходимым испытаниям и возможным вопросам; |
| 1.3. Самообразование в некоторой более углублённой IT-области | - выбор приоритетного направления;  - поиск подходящих учебных материалов/курсов по выбранному направлению;  - составление программы обучения;  - непосредственное самообучение; | - сложность в выборе направления;  - трудности с ориентированием в материалах по теме;  - нехватка времени, прокрастинация; | - изучение IT-направлений и перспектив развития в них;  - консультация с преподавателем;  - мотивирование себя на работу; |
| 2. Освоение английского языка до уровня Upper Intermediate (B2) (до 2023-2024 года) | 2.1. Расширение познаний лексики и грамматики английского языка | - прохождение университетского курса по английскому языку;  - самообразование: использование материалов из интернета (учебники, курсы, видео, приложения) | - отсутствие мотивации, лень;  - занятость, нехватка времени, усталость; | - работа над собой;  - грамотное планирование задач, включающее занятия по английскому; |
| 2.2. Освоение навыков письма, говорения и аудирования на английском языке | - просмотр контента на английском языке (возможно, с английскими субтитрами)  - практика говорения на английском на различные темы под запись на диктофон  - общение с носителями по сети  - чтение материалов на английском языке, обладающих весомой смысловой нагрузкой | - отсутствие мотивации, лень, усталость, нехватка времени и нежелание в принципе что-либо делать; | - поиск положительной мотивации в виде интересных материалов на английском языке; |
| 2.3. Окончательное закрепление уровня | - нахождение способа подтвердить свой уровень английского;  - использование найденного способа для подтверждение своего уровня владения английским; | - несоответствие достигнутого уровня с желаемым; | - исправно работать на достижение результата;  - делать самому себе промежуточный контроль; |
| 3. Трудоустройство, нахождение работы по специальности | 3.1. Получение опыта трудоустройства | - поиск информации о необходимых документах и гарантиях;  - поиск рабочего места на летний период;  - обсуждение деталей устройства на работу с работодателем;  -выполнение трудовых обязанностей; | - отказ в принятии на работу;  - возможность обмана со стороны работодателя (?); | - заранее подготовиться к разговору, чтобы знать, как себя вести;  -изучать, как устроен приём на работу; |
| 3.2. Получение практических навыков профессиональной деятельности | - поиск мест прохождения производственной практики, где есть возможность получения практических знаний;  - с 2022 г. поиск работы, которую возможно совмещать с учебой; | - сложность в поиске рабочего места практики;  - недостаток навыков для работы; | - поиск как можно больших вариантов для практической подработки (возможно, безвозмездной); |
| 3.3. Получение желаемой должности по специальности | - подготовка эффективного резюме;  - рассылка резюме в желаемые организации;  - успешное прохождение собеседования; | - получение отказа в заявке о приёме на работу;  - отсутствие подходящих вакансий на рынке труда в связи с большой конкуренцией; | - преждевременный анализ рынка труда;  - развитие всех требуемых навыков в выбранной области;  -работа над личными проектами; |
| 4. В течение одного года значительно улучшить состояние своего здоровья | 4.1. Достичь удовлетворительной для самого себя физической формы | - составить план физической активности;  - заниматься спортом, физическими упражнениями;  - соблюдать необходимые меры (здоровый сон, осанка и др.); | - лень, усталость, наплевательское отношение к цели; | - искать способы мотивировать себя к работе (отрицательная и положительная мотивация); |